

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д001.022.03,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ИНСТИТУТ  
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ», ПО ДИССЕРТАЦИИ НА  
СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело №

решение диссертационного совета от 21.03.2019 № 08

О присуждении Стрелычевой Ксении Александровне, гражданину  
Российской Федерации, ученой  
степени кандидата биологических наук.

Диссертация «Особенности функционального состояния организма  
высококвалифицированных шорт-трековиков при воздействии  
специфической физической нагрузки и низкоинтенсивного лазерного  
излучения»

по специальности: 03.03.01 - Физиология

принята к защите 18 декабря 2018 года (протокол заседания № 109)  
диссертационным советом

Д001.022.03, созданным на базе Федерального государственного бюджетного  
научного учреждения «Институт экспериментальной медицины» по адресу:  
197376, Санкт-Петербург, ул. акад. Павлова, 12, (утвержден Приказом  
Минобрнауки России от 11.04.2012 №105/нк).

Соискатель Стрелычева Ксения Александровна, 1989 года рождения.

В 2011 году соискатель окончила Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего профессионального образования  
«Смоленский государственный университет» Министерства науки и высшего  
образования Российской Федерации,

В 2018 году окончила аспирантуру на базе Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и  
туризма» Министерства спорта Российской Федерации.

Диссертация выполнена в лаборатории кафедры биологических дисциплин  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего образования «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» Министерства спорта Российской Федерации.

Научный руководитель - доктор биологических наук, профессор Брук Татьяна Михайловна, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» Министерства спорта Российской Федерации, кафедра биологических дисциплин, заведующая.

Официальные оппоненты:

Левшин Игорь Викторович - доктор медицинских наук, профессор, Федеральное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, кафедра естественнонаучных дисциплин и медицинского обеспечения служебно-прикладной физической подготовки, профессор;

Городничев Руслан Михайлович - доктор биологических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» Министерства спорта Российской Федерации, кафедра физиологии и спортивной медицины, профессор, проректор по научно-исследовательской работе

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» Министерства спорта Российской Федерации, г. Краснодар, в своем положительном отзыве, подписанном заведующей кафедрой физиологии ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», доктором медицинских наук, профессором, Заслуженным деятелем науки Кубани Бердичевской Еленой Маевной и утвержденном ректором ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» доктором педагогических наук, профессором Ахметовым Султаном Меджидовичем, указала, что диссертационное

исследование выполнено на актуальную тему, обладает новизной, теоретической и практической значимостью и является завершенным научно-исследовательским трудом.

Соискатель имеет 15 опубликованных работ, в том числе опубликовано по теме диссертации 10 работ (в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах), из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы (общим объемом 1,4 условных печатных листа), наиболее значимы из них следующие:

1. Стрелычева, К.А. Изучение показателей газообмена велосипедистов при нагрузке анаэробного характера на фоне лазерного облучения / Т. М. Брук, К.А. Стрелычева, О.В. Головешко [и др.] // Спортивная медицина: наука и практика. 2015. -№3. -С.19-23 (авторский вклад 50%).

2. Стрелычева, К.А. Влияние курсового низкоинтенсивного лазерного излучения на функциональное состояние кардиореспираторной системы высококвалифицированных шорт-трековиков во время выполнения нагрузочного теста «до отказа» от работы / Т. М. Брук, К.А. Стрелычева, Т.В. Балабохина [и др.] // Лечебная физкультура и спортивная медицина. 2016. - №2. - С.12-17 (авторский вклад 40%).

3. Стрелычева, К.А. Комплексный подход в оценке функционального состояния высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта в подготовительный период / Т. М. Брук, К.А. Стрелычева, Н.В. Осипова [и др.] // Спортивная медицина: наука и практика. 2017. -Т.7, №1. - С.24-29 (авторский вклад 50%).

4. Стрелычева, К.А. Оценка некоторых биохимических показателей крови у высококвалифицированных шорт-трековиков при сочетанном действии специфической физической нагрузки и низкоинтенсивного лазерного излучения / К.А. Стрелычева, Т.М. Брук, Н.В. Осипова // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2018. - №1 (61). - С. 108-111. (авторский вклад 60%).

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

Викулова Александра Демьяновича - доктора биологических наук, профессора, заслуженного работника физической культуры, заведующего кафедрой теории физической культуры Федерального государственного

бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации,

Сентябрева Николая Николаевича - доктора биологических наук, профессора, профессора кафедры анатомии и физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры» Министерства спорта Российской Федерации,

Зайцевой Елены Владимировны - доктора биологических наук, профессора, профессора кафедры биологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Брянский государственный университет им. академика И.Г. Петровского» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Все отзывы положительные, вопросов и замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается наличием публикаций в соответствующей сфере исследования, широкой известностью и достижениями в данной отрасли наук.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан новый научный подход, обосновывающий применение низкоинтенсивного лазерного излучения (НИЛИ) при действии специфической физической нагрузки для коррекции функционального состояния и физической работоспособности спортсменов высокой и высшей квалификации, в частности, шорт-трековиков;

предложены оригинальные суждения по заявленной тематике, доказывающие необходимость использования в подготовительном периоде тренировочного процесса семидневного курса лазеропроцедур для коррекции стрессорного воздействия специфической анаэробно-гликолитической нагрузки у высококвалифицированных спортсменов - шорт-трековиков;

доказано, что низкоинтенсивное лазерное излучение оказывает на мастеров спорта потенцирующее влияние, выражающееся в увеличении аэробной

работоспособности, усилении выработки гормонов щитовидной железы, надпочечников, снижении уровня постоянных потенциалов головного мозга, не выходящих за границы физиологических норм, а на мастеров спорта международного класса – корригирующее действие;

введены новые представления о взаимосвязи между показателями энергетического обмена зон коры головного мозга, гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой, гипоталамо-гипофизарно-тиреоидной, опиоидной систем и функциональным состоянием организма высококвалифицированных шорт-трековиков при сочетанном действии физической нагрузки и НИЛИ.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что: доказана эффективность применения методики курсового НИЛИ в качестве потенцирующего и корригирующего фактора воздействия на организм спортсменов при специфической физической нагрузке в шорт-треке; применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован комплекс существующих методов исследования функционального состояния организма высококвалифицированных спортсменов, включающий оценку аэробной выносливости, церебрального энергообмена, нейроэндокринного статуса, биохимических показателей крови, что позволяет получить своевременные данные, с помощью которых можно индивидуализировать планирование тренировочного процесса; изложены доказательства того, что исходное функциональное состояние высококвалифицированных шорт-трековиков относится к среднему уровню физической подготовленности, специфическая физическая нагрузка приводит к запуску физиологических механизмов стресса, а курс низкоинтенсивного лазерного воздействия повышает реализуемость и мобилизуемость аэробных возможностей организма, нивелирует стрессорное воздействие специфической физической нагрузки; раскрыты закономерности влияния специфической физической нагрузки и низкоинтенсивного лазерного излучения на параметры функционального состояния спортсменов в зависимости от уровня их мастерства;

изучены взаимосвязи между показателями энергетического обмена отдельных зон коры головного мозга и нейроэндокринного статуса после воздействия специфической физической нагрузки и лазерного излучения, проведена модернизация представлений о возможности применения НИЛИ для активации физиологических резервов высококвалифицированных шорт-трековиков на подготовительном этапе тренировочного процесса.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в практику рекомендации и предложения по применению низкоинтенсивного лазерного излучения в качестве средства повышения и коррекции физической работоспособности при составлении индивидуальных тренировочных программ тренерами и руководителями спортивных секций,

определены перспективы практического использования теоретических аспектов исследования, которые отражают особенности функционального состояния организма высококвалифицированных шорт-трековиков в подготовительный период тренировочного процесса, а также применения низкоинтенсивного лазерного излучения в качестве способа повышения физической работоспособности,

создан комплекс практических рекомендаций для оценки функционирования кардиореспираторной системы с применением кардиореспираторного нагрузочного тестирования, энергетической активности клеток коры головного мозга методом нейроэнергокартирования,

представлены рекомендации для курсового лазерного воздействия на спортсменов.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ результаты получены на сертифицированном оборудовании;

теория построена на известных, проверяемых данных, согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации;

идея базируются на анализе современной отечественной и зарубежной научной литературы,

использованы сравнения данных автора и других независимых источников информации;

установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

использованы адекватные методы статистической обработки результатов.

Личный вклад соискателя состоит в: подготовке аналитического обзора отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, непосредственном участии в получении исходных данных, их обработке и интерпретации, подготовке основных публикаций по выполненной работе и апробации результатов на российских и международных научных конференциях и съездах, внедрении результатов в практику спорта.

На заседании 21.03.2019 диссертационный совет принял решение присудить Стрельчевой К.А. ученую степень кандидата биологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 27 человек, из них 11 докторов наук по специальности 03.03.01 – «физиология» (7 докторов биологических наук и 4 доктора медицинских наук), участвовавших в заседании, из 35 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 22, против - 2, недействительных бюллетеней - 3.

Председатель диссертационного совета

Доктор медицинских наук, профессор



Васильев В.Б.

Ученый секретарь диссертационного совета

Доктор биологических наук

Хныченко Л.К.

21 марта 2019