

РЕЦЕНЗИЯ

П. Д. ШАБАНОВ

«Психофармакология»,

СПб.: Изд-во Н-Л, 2008. 384 с.

Работа известного Санкт-Петербургского фармаколога профессора П. Д. Шабанова «Психофармакология» представляет монографическое издание лекций по данному разделу фармакологии. В ней изложены представления об основных группах психофармакологических средств – нейролептиках, транквилизаторах, седативных средствах, нормотимиках, антидепрессантах, психостимуляторах, ноотропах и психодислептиках, механизмах их действия, принципах назначения и предпочтительного выбора лекарственных препаратов. Данные приведены с позиции их практического применения в медицине. Основной принцип изложения материалов, который избрал автор, – лекционный. Кроме основного традиционного материала (10 глав) в книгу дополнительно введены 2 главы о фармакологических средствах, вызывающих зависимость (наркогенах), и глава о клинико-психологических методах оценки психического состояния при психофармакотерапии. Завершается монография глоссарием основных терминов и понятий. Книга адресована психиатрам, неврологам, наркологам, врачам общей практики, медицинским психологам, студентам медицинских, фармацевтических, биологических и психологических факультетов.

Структура построения монографии классическая. Во введении автор приводит рассуждения об областях медицины, в которых используются психотропные препараты, – это психиатрия (и сопредельные дисциплины) и общесоматическая практика, где традиционно психотропные средства применяют с осторожностью. Автор обосновывает свою точку зрения о расширении применения психотропных средств в деятельности врача общей практики.

В 1-й главе приведены основные понятия, используемые в психофармакологии. Рассматриваются вопросы назначения психотропных средств, их классификация, происхождение основных понятий психофармакологии. Значительный раздел главы посвящен этапам развития фармакологии и психофармакологии. В заключение приведены основные исторические вехи донаучного и научного развития психофармакологии. Следует отметить, что автор вдумчиво проанализировал историческое значение многих открытий в этой области и изложил основ-

ные достижения как отечественных, так и зарубежных исследователей.

В главе 2 описываются основы фармакокинетики, фармакодинамики и фармакогенетики лекарственных средств. Рассматриваются такие важные разделы, как медико-биологическое значение фармакологии, место фармакологии среди других медико-биологических наук, представления о делении фармакологии на общую и частную. В разделе общей фармакологии приведены современные сведения о всасывании (абсорбции) лекарственных веществ в кровь, основные способы проникновения лекарственных веществ через клеточные мембраны, пути введения лекарственных веществ, распределение лекарственных средств в организме, биотрансформация лекарственных веществ в организме, пути и механизмы выведения (экскреции) лекарственных веществ и их метаболитов из организма, понятие фармакокинетики лекарственных веществ. В разделе фармакодинамики лекарственных веществ приведено понятие о рецепторах и их семействах, лигандах и их видах, количественные и качественные характеристики взаимодействия лигандов с рецепторами, описаны феномены «десенситизации» и «сенситизации», нерепепторные виды взаимодействия лекарственных веществ с биосубстратами, типовые механизмы действия лекарственных веществ и их характеристика, побочное действие лекарственных веществ, виды лекарственной терапии, принципы дозирования лекарственных веществ, феномены, возникающие при длительном применении и отмене лекарственных средств, комбинированное применение лекарственных средств и представления о фармакогенетике.

Рассмотрению концепции нейромедиации для развития современной физиологии и нейрофармакологии посвящена 3-я глава. В ней основное внимание уделено нейрофармакологии как разделу фармакологии и основе психофармакологии. Описано открытие нейромедиаторов (ацетилхолина, норадреналина, адреналина), принцип Г. Дейла, понятие о медиаторных (синаптотропных) веществах, требования к нейромедиаторам и нейромодуляторам, сходство и отличие нейромедиаторов и нейромодуляторов. Даны характеристики веществам синаптического

и метаболического типа действия, освящены также новые направления в нейрофармакологии.

В 4-й главе описаны медиаторные системы головного мозга как мишень воздействия психофармакологических средств. Автор сосредоточил свое внимание на фармакологических и нейрохимических критериях нейромедиаторов и нейромодуляторов, представлениях о комедиаторах, синтезе медиаторов и их постсинаптическом действии. Подробно описаны дофамин и дофаминергическая передача, серотонин, ацетилхолин, норадреналин, адреналин, глутаминовая и аспарагиновая кислоты, ГАМК, глицин, аденозин и АТФ, гистамин.

Главы 5–8 посвящены отдельным классам психотропных веществ. В 5-й главе рассматриваются нейролептики, или антипсихотические средства. Подробно анализируется седативный (нейролептический) и антипсихотический эффекты нейролептиков, дана их характеристика, механизм развития на синаптическом и системном уровнях, практическое использование. Специального внимания удостоены препараты для поддерживающей терапии больных психозами с бредом и галлюцинациями (пимозид, флуспиринен, другие препараты длительного действия). Кроме того, рассмотрены и другие эффекты нейролептиков (противорвотный, гипотензивный, гипотермический, потенцирующий), их характеристика, механизм развития, практическое использование. Описаны нейролептики с противорвотным действием, используемые при лучевой болезни, нейролептики, применяемые для нейролептаналгезии, вопросы использования нейролептиков в комплексной терапии шока. Приведены обоснование и таблицы для выбора препаратов. Не обойдены вниманием побочные эффекты и осложнения при длительном применении нейролептиков, применение центральных холинолитиков (циклодол и др.) при лечении экстрапирамидных расстройств, связанных с приемом нейролептиков. Даны характеристики атипичных нейролептиков (клозапин, сульпирид и др.) и особенности их действия.

В 6-й главе основное внимание автор уделит транквилизаторам и седативным средствам. Приведены принципиальные различия между нейролептиками, транквилизаторами и седативными средствами. Рассмотрен анксиолитический эффект транквилизаторов, его характеристика, механизм развития на клеточном и системном уровнях, практическое использование, а также другие эффекты транквилизаторов (седативный, снотворный, миорелаксирующий, противосудорожный, потенцирующий). Описаны побочные эффекты и осложнения при длительном использовании транквилизаторов, производных бензодиазепа. Оценена опасность развития лекарственной зависимости от транквили-

заторов, феноменов «отдачи» и «отмены». Подробно рассмотрены дневные транквилизаторы (стресспротекторы), особенности их действия и применения, дана характеристика отдельных препаратов. Автор специально останавливается на небензодиазепиновых транквилизаторах, обосновывая выбор препаратов. Транквилизаторы сравниваются с седативными средствами, приводятся отличия от транквилизаторов, особенности действия и применения.

В 7-й главе рассмотрены средства, активирующие функции ЦНС, в частности антидепрессанты и тимостабилизаторы. Приведено понятие средств, активирующих ЦНС (аналептики, антидепрессанты, психомоторные стимуляторы, общетонизирующие средства и адаптогены, ноотропы, актопротекторы). Антидепрессанты описываются с позиции особенностей их механизма действия на примере ингибиторов МАО и ингибиторов обратного захвата моноаминов. Дано понятие атипичных антидепрессантов. Классификационно автор исходит из представлений о трех группах антидепрессантов: с седативным, стимулирующим и сбалансированным типом действием. Приведена клиническая фармакология антидепрессантов. В этой же главе рассмотрены и тимостабилизирующие средства (нормотимики), приведено использование солей лития для лечения маниакальных состояний.

Глава 8 продолжает рассмотрение психоактивирующих средств, в частности психостимуляторов, адаптогенов, ноотропов. Среди психомоторных стимуляторов описаны непрямые дофаминомиметики (фенамин, центедрин, пемолин), приведены особенности и механизм действия кофеина, общетонизирующих средств и адаптогенов. Отдельно автор останавливается на алкалоидах группы стрихнина, препаратах растений с общетонизирующим действием (лимонник, левзея, заманиха, аралия), препаратах растений с адаптогенным действием (женьшень, родиола, элеутерококк). Завершает главу описание ноотропных средств: производных оксипирролидона (рацетамов), производные аминокетанола (деанол, ацефен, мефексамид), пептидов и метаболитов. Даны характеристики актопротекторов (бемитил, этомерзол), перспективы их клинического применения, обоснован выбор препаратов.

В 9-й главе изложены принципы клинической психофармакотерапии, акцент сделан на соотношении психофармакологических и психотерапевтических методов лечения психических заболеваний.

Глава 10 охватывает побочные эффекты и осложнения при лечении психотропными препаратами. Приводятся общие сведения о нежелательных (побочных) явлениях при лечении психотропными средствами, осложнения при применении нейролеп-

тиков, транквилизаторов, антидепрессантов, препаратов лития, психостимуляторов, ноотропов.

Две главы монографии (11 и 12) посвящены вопросам лекарственной зависимости. В 11-й главе подробно рассматриваются фармакологические средства, вызывающие зависимость (наркогены), и механизмы зависимости. Приведено понятие наркогенов, наркотических веществ, наркотической интоксикации. Описаны механизмы формирования зависимости, роль эмоционально-позитивных реакций в развитии наркоманий и токсикоманий, подкрепляющие системы мозга, дофаминергические системы подкрепления, концепция эмоционального градиента, опиоидные системы мозга. Рассмотрены клеточные и нейрогуморальные механизмы патогенеза наркоманий, гормональные механизмы зависимости, устойчивое патологическое состояние мозга как основа поддержания состояния наркотической зависимости.

Глава 12 содержит описание клиники и лечения наркоманий. Приведена синдромология наркоманий, представления о наркотическом опьянении, синдроме измененной реактивности, синдроме психической зависимости, синдроме последствий хронической наркотизации, развитии наркоманий. Рассмотрены медицинские аспекты злоупотребления гипноседативными средствами (алкоголь, опиаты, барбитураты, транквилизаторы, снотворные, холинолитики), психостимуляторами (амфетамины, кокаин, эфедрин, кофеин), психодизлептиками (ЛСД-25, препараты конопли, летучие растворители). Сформулированы основные принципы лечения алкоголизма, наркоманий и токсикоманий.

Глава 13 содержит примеры клинико-психологических методов для оценки психического состояния при психофармакотерапии. Рассматриваются шкалы для оценки психического статуса, синдромов и симптомов, побочных явлений терапии, шкалы, используемые в пограничной психиатрии, гериатрической психиатрии, детской психиатрии, психометрические шкалы, тесты для диагностики когнитивных расстройств.

Заканчивается книга глоссарием основных понятий и терминов, крайне необходимых для изучающих психофармакологию. В целом монография представляет собой уникальное издание, поскольку в России подобных руководств не издавалось, а зарубежные аналоги сильно отличаются от рецензируемого труда либо избыточно биологическим (нейрохимическим) уклоном, либо сугубо клиническим направлением и креном в психиатрическую практику.

Работа достаточно компактна, хорошо структурирована и иллюстрирована рисунками и схемами (содержит 22 рисунка и 20 таблиц), библиография достаточная (82 названия), не производит впечатления избыточности. Полагаю, что подобное издание будет полезно не только специалистам-фармакологам, но и врачам общей практики, студентам и всем, интересующимся проблемами фармакологии и ее специального раздела – психофармакологии.

*Руководитель отдела нейрофармакологии
им. С. В. Аничкова НИИ экспериментальной
медицины СЗО РАМН член-корреспондент РАМН
профессор Н. С. САПРОНОВ*